



*Bringe dein Leben
ins Gleichgewicht*



Dich selbst klein zu halten,
dient nicht der Welt. Und
wenn wir unser eigenes
Licht erscheinen lassen,
geben wir unbewusst an-
deren Menschen die Er-
laubnis dasselbe zu tun.

Nelson Mandela (1918-2013)

KINESIOLOGIE & MASSAGE



Michaela Maria Kutrowatz

☎ 0664/ 254 17 54

michaela.kutro@gmail.com

- Pielgasse 76
7025 Pöttelsdorf
- Bahnstraße 42
7210 Mattersburg

Michaela Maria Kutrowatz

KINESIOLOGIE & MASSAGE

*Was im Leben zählt,
ist nicht nur, dass
wir gelebt haben,
sondern wie wir
gelebt haben!*



KINESIOLOGIE - TOUCH for HEALTH ist ...

... eine vom amerikanischen Chiropraktiker John F. Thie aus der Applied Kinesiology speziell für Laien entwickelte Methode. TOUCH for HEALTH, aus dem Englischen übersetzt „Gesund durch Berührung“, und KINESIOLOGIE, aus dem Griechischen übersetzt die „Lehren von der Bewegung“, ist der Ursprung vieler später entwickelter kinesiologischer Methoden.

Diese fundierte kinesiologische Ausbildung, die den Richtlinien des International Kinesiology College entspricht, ist vom Österreichischen Berufsverband der Kinesiologen anerkannt und schließt mit einem Zertifikat ab.

Bei TOUCH for HEALTH wird der kinesiologische Muskeltest als körpereigenes Biofeedbacksystem eingesetzt, um energetische Blockaden und Stressoren aufzuspüren. Dabei wird zwischen blockierter und fließender Energie unterschieden. Gleichzeitig wird die bestmögliche Technik zur Korrektur dieser Disbalance bestimmt und durchgeführt. Basis dieser Korrekturen sind vor allem energetische Modelle, wie die TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), das Meridiansystem und die Fünf-Elemente-Lehre.

Zusätzlich wird auch die energetische Auswirkung von Glaubensmustern, Gedanken und Emotionen betrachtet. Dieses Muskelmonitoring bietet somit eine Schnittstelle zwischen einer physiologischen Funktion auf der materiellen Ebene durch die Muskelbewegung und den feinstofflichen Energien der energetischen, emotionalen und geistigen Ebene – dadurch wird eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele möglich.

KINESIOLOGIE - TOUCH for HEALTH kann ...

... die Kommunikation mit sich selbst verbessern, weil wir durch Bewegung alle physischen Funktionen immer wieder aktivieren.

Kinesiologie eignet sich optimal zur Gesundheitssteigerung in allen Lebensbereichen. Sie kann Blockaden lösen und motiviert die eigenen Selbstheilungskräfte. Somit wird das Immunsystem gestärkt, die Lebensenergie und -freude gesteigert, wodurch der Mensch leichter seinen Alltag bewältigt und mit Stress besser umgehen kann.

Der Traum von TOUCH for HEALTH Begründer John F. Thie war, dass jeder die Techniken von TOUCH for HEALTH beherrschen sollte, um sich und seinem Umfeld in vielen Bereichen selbst zu helfen!

Hilft vor allem bei:

Schmerzen

Unruhe

Konzentrationsmangel

Stress

BRINGT RUHE UND ENTSPANNUNG!

WOHLTUENDE MASSAGE

Das Kneten, Streichen und systematische Walken des weichen Körpergewebes, und hier hauptsächlich der Muskeln, mit den Händen

- stimuliert die Nervenenden und löst Nervenimpulse aus, die im zentralen Nervensystem in „Entspannungsbefehle“ umgewandelt und an die Muskeln zurückgesendet werden
- erweitert die Blutgefäße und führt so zu einer verbesserten Durchblutung und einer verbesserten Versorgung der Haut mit Sauerstoff und Wirkstoffen
- regt den Lymphstrom an und vermindert dadurch Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe
- hilft durch die verbesserte Durchblutung beim Abtransport von Giften und Stoffwechselschlacken aus dem Gewebe
- verringert Stress durch die Entkrampfung der Muskeln
- lindert Schmerzen
- beugt Verletzungen vor

Ganz abgesehen vom intensiven Erlebnis der Ruhe und Entspannung in der konzentrierten Hingabe an die wohltuenden Berührungen.

Text: WKO.AT

