

Natur-Feld-KonTAKT



Das Dorf der neuen Zeit – NEU Seniorenangebot

„IN BEWEGUNG SEIN...“

Begegnung, Austausch, gemeinsame Entwicklung – der neuen Zeit entsprechend

- In Bewegung sein...
- Bewusste Bewegungen in der Natur wie es der Gruppe entspricht
- Bewusste Begegnungen in der Gemeinschaft und neue Sichtweisen
- Wertschätzung und Miteinander generationenübergreifend
- Natur-Feld-KonTAKT...bewusst wahrnehmen und spüren mit allen Sinnen
- Die Natur entdecken, aufmerksam sein
- Gymnastikeinheiten für jeden der sich gerne bewegt
- Austausch unter Gleichaltrigen
- KonTAKT mit Kindern, Jugendlichen...
- Viele Impulse und Erkenntnisse möglich trotz viel Erlebtem und Erfahrenem
- Rückzugsmöglichkeiten...du machst das mit was für dich stimmt
- Malen
- Meditationen
- Raus gehen...unterwegs sein
- All das was sich gemeinsam ergibt und entwickelt
- JEDER darf sein wie er ist
- Kinder und Jugendliche können sich „Weisheiten“ abholen von den Senioren
- Bewusstsein stärken für das LEBEN
- GESEHEN sein und wahrgenommen werden
- Meine Einzigartigkeit ehren
- Den Moment leben und Spaß haben

**5 Tage mit Spontanworkshops - wertvoller Austausch, bewusste Begegnungen,
Sei DU – werde TEIL der Gruppe und erlebe DICH als wertvollen Teil dieses FELDES.**

Wann? 28. Juli – bis 02. August 2024,

Wo? Seminarhof "Schleglberg", Holzhäuseln 12, 4681 Rottenbach,
www.seminarhof-schleglberg.at, office@seminarhof-schleglberg.at

Preis: Euro 450,0 ohne Unterkunft und Verpflegung, Paarpreis Euro 850,00
Tagespreise möglich (Anfrage auf office@nfk.world)

